

MENSAGEM PREGADA PELO PASTOR GUILHERME DE AMORIM AVILLA GIMENEZ NA IGREJA BATISTA BETEL EM 16 DE FEVEREIRO DE 2011 ÀS 20:00 HORAS.

SÉRIE: DISCIPLINAS ESPIRITUAIS

TEMA: A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO

INTRODUÇÃO: nosso inimigo se especializou em três armas terríveis que são usadas diariamente em nossa sociedade: ruído, pressa e multidões. Temos pouco tempo de quietude para pensar na vida e em Deus. Fomos levados a crer que parar é sinônimo de perda de tempo. Se você quiser ter períodos de crescimento espiritual precisará se disciplinar e aprender a parar e meditar.

EXEMPLOS BÍBLICOS DE MEDITAÇÃO

“Saíra Isaque a meditar no campo, ao cair da tarde” (Gênesis 24:63)

“No meu leito, quando de ti me recordo, e em ti medito, durante a vigília da noite” (Salmo 63:6)

“Os meus olhos antecipam as vigílias noturnas, para que eu medite nas tuas palavras” (Salmo 119:148)

“Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite” (Salmo 1:2)

“Eu, porém meditarei nos teus preceitos” (Salmo 119:78).

O QUE É A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO?

- É um tempo reservado para pensar nas coisas de Deus;
- É um período de confronto pessoal entre as atitudes que tenho e o que diz a Palavra de Deus;
- É uma oportunidade de parar e valorizar as coisas espirituais, exercitando a mente a pensar nas coisas que dizem respeito a Deus e Seu reino.

COMO TER UM PERÍODO DE MEDITAÇÃO?

1 – Pare. Escolha um lugar especial e medite – “Saíra Isaque a meditar no campo”

2 – Pense. Direcione seus pensamentos para Deus – “No meu leito, quando de ti me recordo...”

3 – Confronte. Racionalmente confronte suas atitudes com a Palavra de Deus – “Antes tem o seu prazer na Lei do Senhor, e na sua lei medita...”

4 – Celebre. Aprenda a se alegrar com os períodos de meditação - “Os meus olhos antecipam as vigílias noturnas, para que eu medite nas tuas palavras”

O ANSEIO PELA MEDITAÇÃO

“Sentar apenas e pensar em Deus,

Oh que alegria é,

Pensar o pensamento, respirar o nome,

Maior felicidade não tem na terra” (Frederick W. FABER)