

# UPGRADE DE ARREPENDIMENTO

De um **arrependimento** superficial à  
uma experiência real de  
**arrependimento**

“Dêem fruto que mostre o arrependimento!”

(João Batista - Mateus 3:8)

“Daí em diante Jesus começou a pregar:  
‘Arrependam-se, pois o Reino dos céus está  
próximo” (Jesus - Mateus 4:17)

“Eles saíram e pregaram ao povo que se  
arrependesse”

(Os discípulos – Marcos 6:12)

“Arrependam-se, e cada um de vocês seja batizado em nome de Jesus Cristo para perdão dos seus pecados, e receberão o dom do Espírito Santo”

(Pedro – Atos 2:38)

“No passado Deus não levou em conta essa ignorância, mas agora ordena que todos, em todo lugar, se arrependam”

(Paulo / Atos 17:30)

## OBSERVAÇÕES BÁSICAS:

1. A Primeira mensagem do Novo Testamento foi de arrependimento;
2. A primeira mensagem de Jesus Cristo foi de arrependimento;
3. Jesus ordenou que seus discípulos pregassem arrependimento;
4. A primeira mensagem apostólica foi de arrependimento;
5. O apóstolo Paulo pregou aos gentios sobre arrependimento

O arrependimento é uma das  
mensagens mais relevantes da  
Bíblia

# O que o arrependimento não é

- Tristeza
- Reconhecimento de erros
- Desespero por um erro cometido
- Nervosismo
- Auto-flagelo
- Isolamento social
- Loucuras compensatórias
- Medo das consequências do erro

# Entendendo a palavra “arrependimento”

- νοια (meta= mudança / noia= mente)
- “Mudança de mente”
- “Mudança de atitude”
- Transformação
- “Abandonar o erro e consertar a vida”
- Charles Swindoll diz que “arrependimento é a conscientização de que um erro foi cometido e o desejo sincero de abandoná-lo, acompanhado por uma força de vontade incomum.”

# Falso arrependimento

- Tentar negar o erro
- Culpar os outros pelos erros
- Se justificar de todas as formas possíveis
- Não pagar o “preço da mudança”
- Dissimular o erro
- Não se desprender de cargos, relacionamentos, status, posições para consertar o erro

# UPGRADE DE ARREPENDIMENTO

- Postura de Humildade
- Reconhecimento da fragilidade humana
- Vontade sincera de consertar os erros
- Obediência à Palavra de Deus
- Pagamento do preço da mudança
- Desejo de ter uma vida mais parecida com Jesus

# Porque a sociedade não reconhece o valor do arrependimento?

- Não é um conceito popular;
- Contraria a vontade humana;
- Contraria o “bom senso;”
- É incômodo do ponto de vista do bem estar humano;
- Traz um esforço extra para enfrentarmos os problemas comuns da vida
- Exige uma atitude de enfrentamento das fraquezas humanas

# Exemplo de falso arrependimento

“Ouvindo o homem e sua mulher os passos do SENHOR Deus que andava pelo jardim quando soprava a brisa do dia, esconderam-se da presença do SENHOR Deus entre as árvores do jardim. **Mas o SENHOR Deus chamou o homem,** perguntando: “Onde está você?” **E ele respondeu: “Ouvi teus passos no jardim e fiquei com medo, porque estava nu; por isso me escondi”.** E Deus perguntou: “Quem lhe disse que você estava nu? Você comeu do fruto da árvore da qual lhe proibi comer?” Disse o homem: “Foi a mulher que me deste por companheira que me deu do fruto da árvore, e eu comi”. **O SENHOR Deus perguntou então à mulher: “Que foi que você fez?”** Respondeu a mulher: “A serpente me enganou, e eu comi.” (Gênesis 3:8-13)

# 1. O falso arrependimento gera medo sem mudança de atitude

“Ouvindo o homem e sua mulher os passos do SENHOR Deus que andava pelo jardim quando soprava a brisa do dia, esconderam-se da presença do SENHOR Deus entre as árvores do jardim... **“Ouvi teus passos no jardim e fiquei com medo...”**”

**2. O falso arrependimento gera  
dissimulação na tentativa de encobrir  
o erro**

**“Ouvi teus passos no jardim e fiquei com medo,  
porque estava nu; por isso me escondi”**

### 3. O falso arrependimento sempre justificativa o erro e joga a culpa nos outros

**“Disse o homem: “Foi a mulher que me deste por companheira que me deu do fruto da árvore, e eu comi”. O SENHOR Deus perguntou então à mulher: “Que foi que você fez?”**

**Respondeu a mulher: “A serpente me enganou, e eu comi.” (Gênesis 3:8-13)**

## 4. O falso arrependimento nos faz fugir das conseqüências

**“Mas o SENHOR Deus chamou o homem, perguntando: “Onde está você?” E ele respondeu: “Ouvi teus passos no jardim e fiquei com medo, porque estava nu; por isso me escondi”. E Deus perguntou: “Quem lhe disse que você estava nu? Você comeu do fruto da árvore da qual lhe proibi comer?” Disse o homem: “Foi a mulher que me deste por companheira que me deu do fruto da árvore, e eu comi”.**

# Deus ensina sobre o UPGRADE de arrependimento...

1. Chamando a pessoa à consciência

**“Mas o SENHOR Deus chamou o homem, perguntando: “Onde está você?”**”

# Deus ensina sobre o UPGRADE de arrependimento...

## 2. Confrontando com o erro

**“E Deus perguntou: “Quem lhe disse que você estava nu? Você comeu do fruto da árvore da qual lhe proibi comer?”**

# Deus ensina sobre o UPGRADE de arrependimento...

3. Apontando as consequências do erro e levando a pessoa a pagar o preço pelo pecado

“E ao homem declarou: “Visto que você deu ouvidos à sua mulher e comeu do fruto da árvore da qual eu lhe ordenara que não comesse, maldita é a terra por sua causa; com sofrimento você se alimentará dela todos os dias da sua vida. **Ela lhe dará espinhos e ervas daninhas, e você terá que alimentar-se das plantas do campo. Com o suor do seu rosto você comerá o seu pão, até que volte à terra, visto que dela foi tirado; porque você é pó, e ao pó voltará**” (Gênesis 3:17-19)

# Deus ensina sobre o UPGRADE de arrependimento...

## 4. Restaurando e perdoadando

“O SENHOR Deus fez roupas de pele e com elas vestiu Adão e sua mulher” (Gênesis 3:21)

# Deus ensina sobre o UPGRADE de arrependimento...

4. Dando um recomeço e várias oportunidades de acerto

**“Quando Deus criou o homem, à semelhança de Deus o fez; homem e mulher os criou. Quando foram criados, ele os abençoou e os chamou Homemb AOs 130 anos, Adão gerou um filho à sua semelhança, conforme a sua imagem; e deu-lhe o nome de Sete. Depois que gerou Sete, Adão viveu 800 anos e gerou outros filhos e filhas. Viveu ao todo 930 anos e morreu (Gênesis 4:1-5)”**

# O ARREPENDIMENTO FAZ BEM À ALMA

Pague o preço da mudança

Você não está sozinho: Jesus está com você para sustentar e fortalecer. Aproprie-se do poder que há no sangue de Jesus para perdoar pecados e restaurar vidas

“e o sangue de Jesus, seu Filho, nos  
purifica de todo pecado”

(1 João 1:7b)