

MENSAGEM PREGADA PELO PASTOR GUILHERME DE AMORIM ÁVILLA GIMENEZ NA IGREJA BATISTA BETEL EM 09 DE FEVERERO DE 2011 ÀS 20:00 HORAS.

SÉRIE: DISCIPLINAS ESPIRITUAIS

TEMA: O QUE SÃO DISCIPLINAS ESPIRITUAIS

“Como cultivar hábitos que nos aproximam de Deus e aperfeiçoam o nosso caráter.”

Chamamos de DISCIPLINA, a capacidade de manter-se dentro de uma rotina, planejamento ou em obediência à alguma regra estabelecida.

O Dicionário Michaelis define a palavra assim: **dis.ci.pli.na** – s. f. 1 Conjunto das obrigações que regem a vida em certas corporações, em assembléias etc. 2 Submissão a uma regra, aceitação de certas restrições.

Charles Swindoll, descreve a disciplina como a capacidade de definir, entre tantos prazeres, qual é realmente mais gratificante, e abrir mão de outros “prazeres menores” que comprometam o “prazer maior”.

Segundo o escritor John Ortberg, *“disciplinas espirituais são aquelas que me ajudam a viver o fruto do Espírito, nada mais que isso”*. Ele conclui dizendo que uma disciplina espiritual é:

“qualquer atividade que me ajude alcançar poder para levar a vida conforme Jesus ensinou e para a qual serviu de modelo”.

De onde vem a idéia de disciplina espiritual?

Dentre vários exemplos, quero destacar dois:

(a) A disciplina do atleta

“Semelhantemente, nenhum atleta é coroado como vencedor, se não competir de acordo com as regras” (2 Timóteo 2:5)

“Vocês não sabem que de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre.

Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar” (1 Coríntios 9:24-27)

O apóstolo Paulo compara a vida cristã a uma competição de atletismo. O atleta precisa treinar rigorosamente durante muito tempo para que consiga obter uma boa colocação nas Olimpíadas. De igual forma, um cristão precisa disciplinar-se para viver como Jesus Cristo viveu.

Alguns exemplos de disciplinas exigidas pela Palavra de Deus:

- Amar nossos inimigos
- Refrear nossos pensamentos pecaminosos
- Orar pelos que nos amaldiçoam
- Falar sempre a verdade
- Manter a paz
- Cultivar a alegria
- Orar
- Jejuar

(b) Exercício da Piedade

“Rejeite, porém, as fábulas profanas e tolas, e exercite-se na piedade. O exercício físico é de pouco proveito; a piedade, porém, para tudo é proveitosa, porque tem promessa da vida presente e da futura” (1 Timóteo 4:7, 8).

Cristãos precisam ter um perfil de piedade. É bem verdade que a piedade tem sido mal compreendida e encarada como uma fachada enquanto na realidade diz respeito à algo interior. Piedade não é apenas ter cara de crente mas viver como tal em todos os dias da vida. É refrear os prazeres carnis, administrar palavras, pensamentos e gestos.

A palavra grega traduzida por piedade traz a idéia de “santidade.” Logo, piedade tem a ver com um viver santo, diferenciado pela ação do Espírito Santo.

Por que temos aversão à disciplina?

Infelizmente os cristãos modernos sentem aversão até mesmo à palavra disciplina. Nos lembramos dos monges da Idade Média, enclausurados em celas, isolados do mundo; visualizamos os católicos se penitenciando por algum pecado e recitando suas rezas; assistimos aos muçulmanos que se auto-flagelam e chegam a cometer suicídio religioso; e pensamos em evangélicos fanáticos que praticam disciplinas espirituais (jejuns, orações, vigílias, etc.), buscando obter a salvação ou o perdão dos pecados, através delas.

NOSSO PROPÓSITO

Desenvolver disciplinas espirituais é trabalhar nosso caráter, nossa devoção, nossas potencialidades e submetê-las totalmente ao Senhor Jesus Cristo. É ser mais piedoso, mais maduro na fé e exercitar-se em áreas que podem produzir efeitos de crescimento e maturidade.