

## NOVAS EXPECTATIVAS

“Para que mudanças profundas aconteçam, é necessário que as pessoas desenvolvam novas expectativas, abandonando suposições antigas e adotando uma nova visão da realidade”. (Guilherme de Amorim Ávilla Gimenez)

A palavra ‘expectativa’ está muito associada ao universo das mudanças. Isso porque ela traz consigo uma emoção relacionada ao que está por vir. O que já existe faz parte da realidade, mas o que ainda não existe, e queremos que exista, gera em nós uma nova visão, que pode proporcionar emoções únicas, que chamamos de ‘expectativa’.

Expectativa tem a ver com aquele friozinho na barriga que nos faz seguir em frente, mesmo diante de grandes desafios. Também está relacionada com aquela força interior, maior do que nós mesmos, e que nos faz romper barreiras, superar traumas, quebrar paradigmas e encarar as mudanças.

Quem quer fazer algo novo precisa de expectativa. Sem ela, faltarão forças, entusiasmo, alegria e até criatividade. A expectativa é uma força sem igual em um processo de mudanças, até maior do que a técnica. O que aprendemos é importantíssimo, mas, sem expectativas, é insuficiente para nos manter focados em todos os elementos de mudança.

A expectativa cria um cenário novo na vida, impulsionando-nos diante do que está por vir e nos empolgando o bastante para trabalharmos exaustivamente até que, enfim, um novo cenário tenha sido criado.

Falta-lhe expectativa? Então, comece a imaginar uma nova realidade, que lhe agrade e desperte. Sonhe com ela, tente desfrutá-la até mesmo antes de sua existência. E, imaginando com clareza o que você quer realizar ou alcançar, permita-se emocionar-se com tal realidade, encha seu ser de todo potencial advindo de tal emoção. O que você começará a sentir é a expectativa do novo. Aproveite-a e boas mudanças!