

TRANSFORMANDO CRISES EM OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO



**“Cremos em um Deus que
pode transformar crises”**



**Os casamentos em
geral começam assim**



E infelizmente muitos deles acabam assim

“O casamento é como a avenida Paulista. Começa no Paraíso e termina na consolação...”



Por que alguns casamentos acabam?



“Cerca de 70% dos divórcios são atribuídos a crises conjugais”

70 % dos divórcios são atribuídos a crises conjugais



30% dos divórcios são atribuídos a infidelidade, alcoolismo e outros

The background of the slide is filled with numerous question marks of various colors, including blue, yellow, pink, red, green, and purple. The question marks are scattered across the page, some appearing larger and more prominent than others, creating a sense of inquiry and uncertainty.

**A grande questão é que
“todos” os casais passam
por crises**

**Por que alguns casais superam
as crises e outros não?**

Alguns casais são mais sábios diante das crises!

**“Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal pessoa que receberá coisa alguma do Senhor, pois tem mente dividida e é instável em tudo o que faz”
(Tiago 1:3-8)**

Os casais sábios pedem ajuda a Deus

“Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida”

Os casais sábios não são apressados em tomar uma decisão de separação

**Não desanime,
insista pedindo,
invista nesse
processo.**

**“Peça-a, porém,
com fé, sem
duvidar”**

Casais sábios crêem que as crises podem ser resolvidas

“pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal pessoa que receberá coisa alguma do Senhor, pois tem mente dividida e é instável em tudo o que faz” (Tiago 1:3-8)

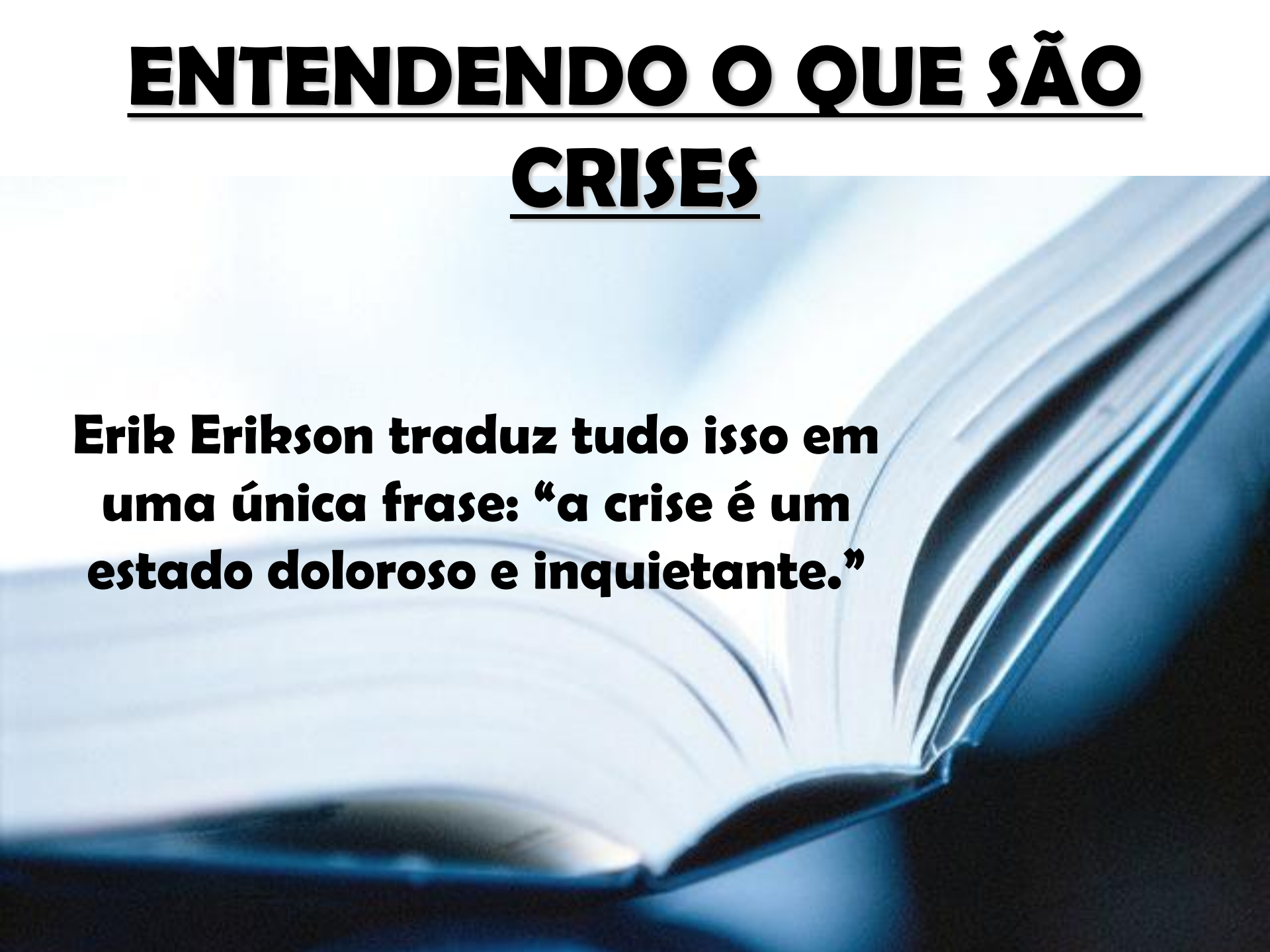
**Vocês tem sido sábios em lidar
com suas crises?**

ENTENDENDO O QUE SÃO CRISES

A crise é compreendida como uma experiência de dor, perturbação psicológica que muitas vezes acaba sendo somatizada e transformada em perturbações físicas, desequilíbrio emocional.

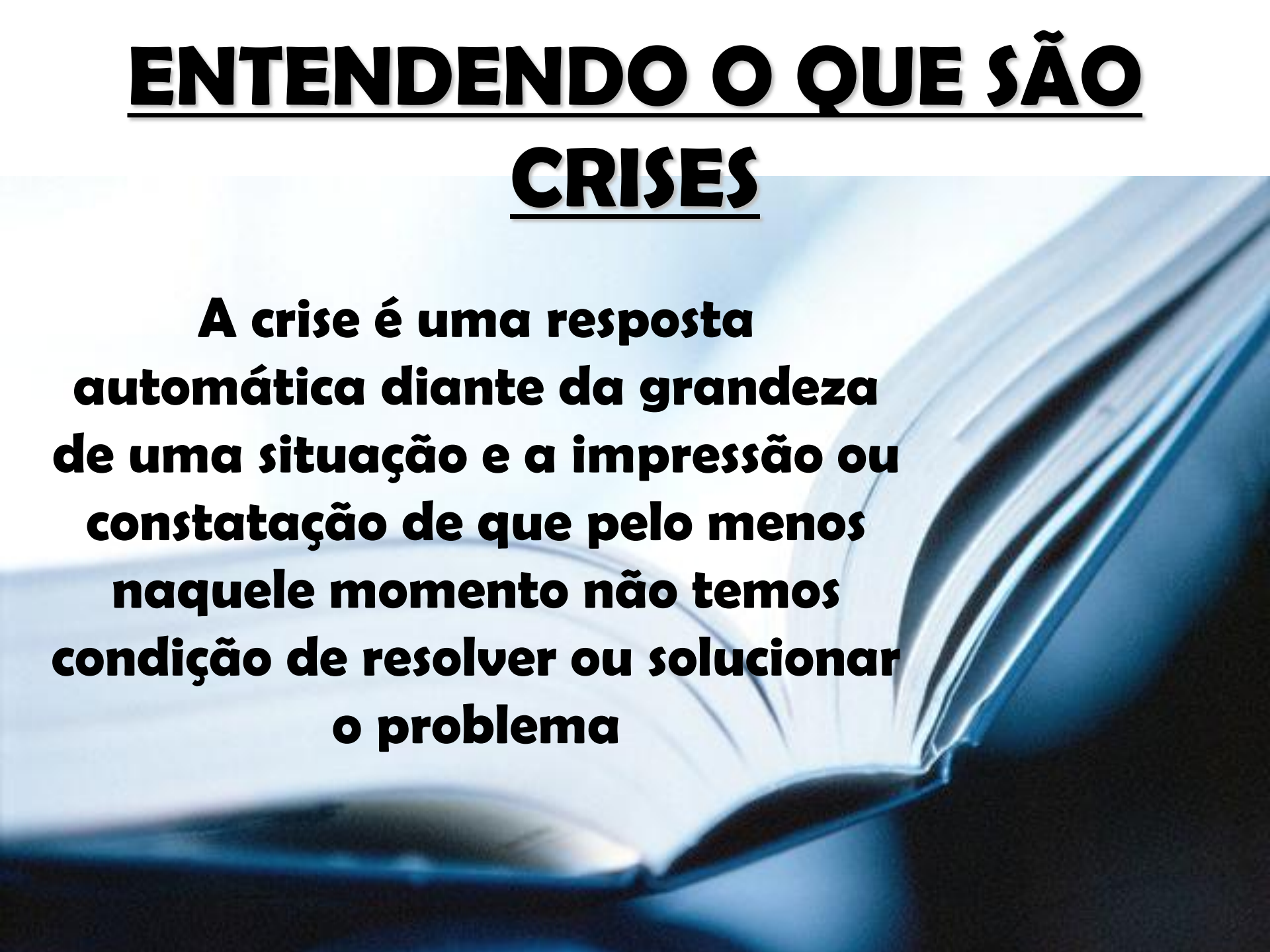
ENTENDENDO O QUE SÃO CRISES

Erik Erikson traduz tudo isso em uma única frase: “a crise é um estado doloroso e inquietante.”

The background of the slide features a close-up, low-angle shot of an open book. The pages are fanned out, and the lighting is a cool, monochromatic blue, creating a sense of depth and focus on the text. The book is positioned on the right side of the frame, with the pages curving towards the center.

ENTENDENDO O QUE SÃO CRISES

A crise é uma resposta automática diante da grandeza de uma situação e a impressão ou constatação de que pelo menos naquele momento não temos condição de resolver ou solucionar o problema

The background of the slide features a close-up, low-angle shot of an open book. The pages are slightly curved, and the lighting is a cool, blue-toned gradient, creating a sense of depth and focus on the text.

JESUS PROFETIZOU A CRISE COMO UMA EXPERIÊNCIA UNIVERSAL

“No mundo vocês terão aflições...”

(João 16:33a)

“Aflições” (Grego *Thlipsis*)

- ***Ocorre 45 vezes no Novo Testamento;***
- ***É traduzida como: “tribulação, aflição, angústia e sobrecarregado”***

Crise é uma experiência comum. Devemos aprender a “lidar com as crises” e perceber indícios de sua chegada.

A sabedoria de um casal está em identificar suas principais crises, perceber como elas aparecem e quais são suas motivações.



O CICLO DA CRISE SEM SABEDORIA



O CICLO DA CRISE COM SABEDORIA



Todos respondem emocionalmente a situações determinadas.



Os casais sábios sabem lidar melhor com o que vem depois disso.

“No mundo vocês terão aflições...”

“... mas tenham bom ânimo...”

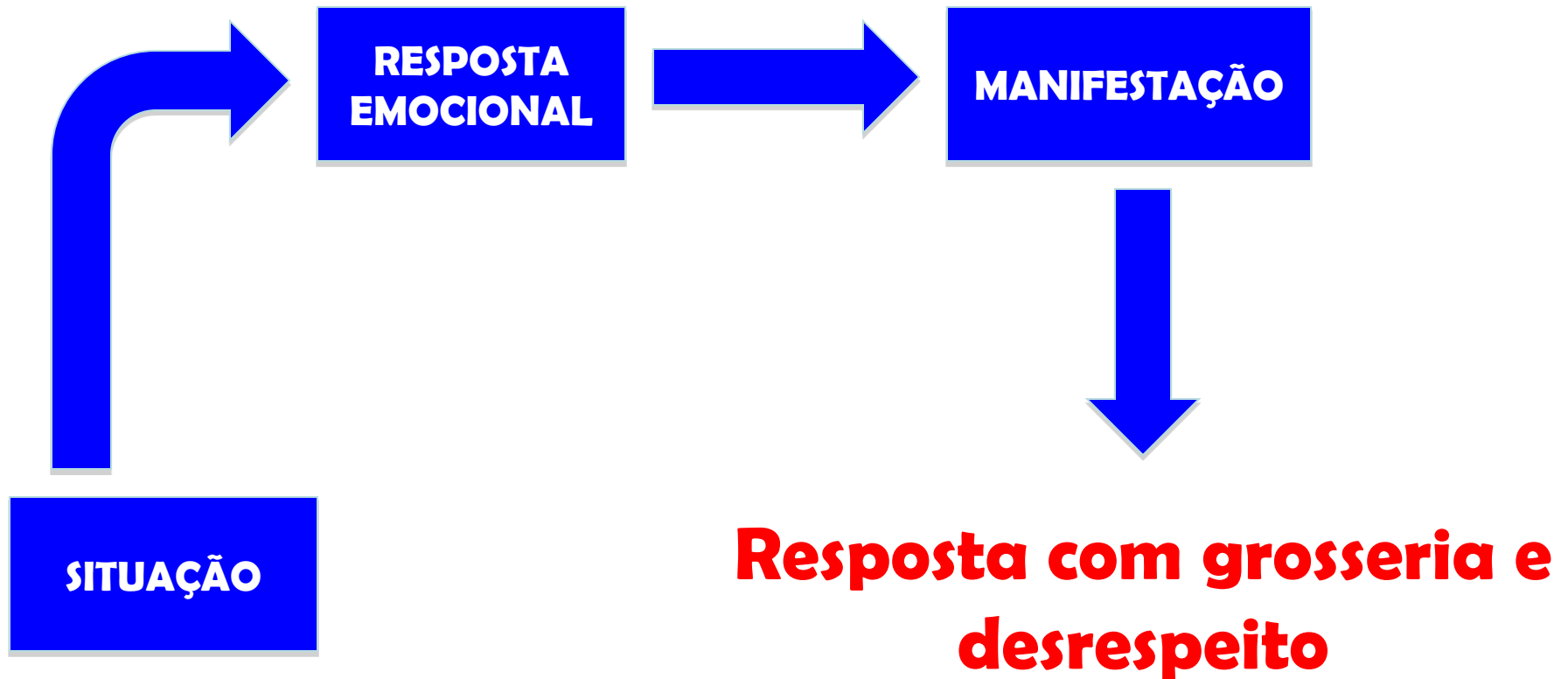
o “bom ânimo” na prática é a forma positiva, sábia e bem dirigida de lidar com as crises.

Desistir nunca é a primeira e única alternativa. Nós podemos lidar com as crises de tal modo que elas sejam lembradas no futuro como momentos de grande crescimento do casal.

Situação: cônjuge agiu com grosseria



Situação: cônjuge agiu com grosseria



Situação: cônjuge agiu com grosseria



Situação: cônjuge agiu com grosseria

RESPOSTA EMOCIONAL

MANIFESTAÇÃO

CONFLITO

o casal se afasta um do outro, não se relacionam mais sexualmente, não trocam carinho e nem conversam. FRIEZA

SITUAÇÃO

SITUAÇÃO

E se o casal tivesse sido sábio?



Oração

Silêncio / Meditação / Refletir

Buscar alternativas sadias

Propósito espiritual

Ajuda

“No mundo vocês terão aflições...”

“... mas tenham bom ânimo...”

“... eu venci o mundo.”

IDENTIFIQUE AS CRISES

Em geral nossas fraquezas se manifestam durante toda a vida a dois. E elas são a causa de muitas crises.



- 1. Identifique suas fraquezas**
- 2. Identifique as fraquezas de são cônjuge**
- 3. Identifique as fraquezas comuns**

COMPROMISSO



- a. Não serei vencido por minhas emoções. Serei sábio em manifestá-las para que gerem vida e não morte;**
- b. Trabalharei melhor com minhas fraquezas para que elas não machuquem tanto meu cônjuge e nem prejudiquem nossa vida a dois.**

Avaliação difícil....



**Onde vocês tem
errado diante das
crises?**

**Quais são as
principais crises
vividas nos últimos
tempos e como
resolvê-las?**



URGENT!

Lição de casa

- **Ter um bom início de relacionamento;**
- **Esclarecer entre os cônjuges que o divórcio não é uma opção;**
- **Investir no casamento;**
- **Buscar ajuda quando algum 'sinal' aponta para perigos no relacionamento conjugal;**
- **Vida espiritual do casal sempre ativa;**
- **Fé e ação.**