

MENSAGEM PREGADA PELO PASTOR GUILHERME DE AMORIM ÁVILLA GIMENEZ NA IGREJA BATISTA BETEL, EM 1º DE MAIO DE 2016, ÀS 10:15.

SÉRIE: CUIDANDO DA FAMÍLIA

TEMA: CUIDADO EMOCIONAL

TEXTO: Provérbios 17.22

“O coração bem-disposto é remédio eficiente, mas o espírito oprimido resseca os ossos”. (NVI)

“O coração alegre é como o bom remédio, mas o espírito abatido seca até os ossos”. (ACR)

“Um coração alegre faz o mesmo efeito dum bom remédio, mas um espírito abatido torna todo o corpo doente”. (Paráfrase: *O Livro*)

“A disposição alegre faz bem à saúde; mas a tristeza e o abatimento esgotam as forças”. (Paráfrase: *A Mensagem*)

“O coração alegre é bom remédio para o corpo, mas a tristeza na alma acaba com a saúde do homem”. (Paráfrase: *Bíblia Viva*)

DEUS NOS FEZ SERES EMOCIONAIS

"Esta, sim, é osso dos meus ossos e carne da minha carne! Ela será chamada mulher, porque do homem foi tirada" (Gênesis 2.23)

- A expressão “Esta, sim” – traduzida, também, por “Esta, afinal”, traz toda a emoção do hebraico נָפֶט (pa`am), que significa, também, “golpe, batida, pisada”. Foi a emoção de Adão ao ver Eva pela primeira vez.

“Quando a mulher viu que a árvore parecia agradável ao paladar, era atraente aos olhos e, além disso, desejável para dela se obter discernimento, tomou do seu fruto, comeu-o e o deu a seu marido, que comeu também”. (Gênesis 3.6)

- A mulher foi envolvida emocionalmente pela serpente, mas, também, pelo seu olhar que, dentre outras coisas, apelou para o sentido estético, que é altamente emocional.

“Deus nos fez seres emocionais para que tivéssemos condições de amar. Nós só podemos amar a Deus e ao próximo porque temos emoções. A qualidade de nossas emoções está ligada diretamente à nossa adoração a Deus bem como à nossa convivência com as pessoas”. (David Seamands. *Healing Your Heart of Painful Emotions*).

AS EMOÇÕES SÃO O BERÇO DA GRANDE MAIORIA DOS PROBLEMAS

- Poderíamos dizer que o primeiro pecado teve grande apelo emocional. Vejamos outros momentos em que as emoções geraram grandes dificuldades:

A FÚRIA E O PRIMEIRO HOMICÍDIO

“O Senhor disse a Caim: ‘Por que você está furioso? Por que se transtornou o seu rosto?’ ” (Gênesis 4.6)

O MEDO E A MENTIRA

“Quando estava chegando ao Egito, disse a Sarai, sua mulher: ‘Bem sei que você é bonita. Quando os egípcios a virem, dirão: ‘Esta é a mulher dele’. E me matarão, mas deixarão você viva.

Diga que é minha irmã, para que me tratem bem por amor a você e minha vida seja poupada por sua causa”. (Gênesis 12.11-13)

CRISES DE RELACIONAMENTO

“Ora, Sarai, mulher de Abrão, não lhe dera nenhum filho. Como tinha uma serva egípcia, chamada Hagar, disse a Abrão: ‘Já que o Senhor me impediu de ter filhos, possua a minha serva; talvez eu possa formar família por meio dela’. Abrão atendeu à proposta de Sarai. Quando isso aconteceu, já fazia dez anos que Abrão, seu marido, vivia em Canaã. Foi nessa ocasião que Sarai, sua mulher, lhe entregou sua serva egípcia Hagar. Ele possuiu Hagar, e ela engravidou. Quando se viu grávida, começou a olhar com desprezo para a sua senhora. Então Sarai disse a Abrão: ‘Caia sobre você a afronta que venho sofrendo. Coloquei minha serva em seus braços, e agora que ela sabe que engravidou, despreza-me. Que o Senhor seja o juiz entre mim e você’”. (Gênesis 16.1-5)

AS EMOÇÕES ESTÃO NA MIRA DO INIMIGO DE NOSSAS ALMAS

“Estejam alertas e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar. Resistam-lhe, permanecendo firmes na fé, sabendo que os irmãos que vocês têm em todo o mundo estão passando pelos mesmos sofrimentos”. (1 Pedro 5.8,9)

“Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês”. (Tiago 4.7)

- O inimigo conhece a vulnerabilidade de nossas emoções. Ele sabe que, possivelmente, não seremos derrotados na doutrina, mas, sim, nas emoções. Ele sabe o quanto somos fortes em posicionamentos bíblicos, mas fracos em nosso equilíbrio emocional. E parte dessa luta se torna pior por causa de um posicionamento antiquado adotado por algumas escolas teológicas que desprezam a importância de nossas emoções, como se elas não existissem.

“Suas emoções podem ser a porta de entrada para uma série de pecados em sua vida”. (Guilherme Gimenez)

- Nossas emoções podem se transformar em um fértil terreno de pecados, como ódio, inveja, malícia, adultério, mentira e outros.

“Nossas emoções estão infectadas pelo pecado. Somente na liberdade do Espírito Santo de Deus e na plenitude da vontade do Senhor podemos encontrar equilíbrio e saúde emocional, que se transformam em adoração a Deus”. (Guilherme Gimenez)

- O inimigo conhece o potencial de nossas emoções. Ele sabe até onde uma pessoa pode ir quando odeia alguém, por exemplo.

“As emoções se parecem muito com as ondas... Não podemos pará-las quando vêm, mas podemos escolher qual delas usaremos para surfar”. (Jonatan Martensson)

A FAMÍLIA: AMBIENTE DE CUIDADO EMOCIONAL

“Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1 Timóteo 5.8)

- Temos um conceito muito limitado de cuidado. Membros da família são pessoas, isso significa que têm emoções também. Investimos em um bom plano de saúde, caso um membro de nossa família fique doente. Mas, e as questões emocionais? Qual é o investimento feito para com a vida emocional da família?

- Nosso investimento na família, começando pelos filhos, em geral, é relacionado à saúde, à alimentação, a um bom colégio e o melhor conforto que pudermos dar em termos de moradia, roupa etc. Mas, e o investimento nas emoções da família?

- Há ambientes familiares em que o conforto é muito grande, mas o ambiente emocional é terrível. Um verdadeiro perigo para os membros da família. **Há crianças sendo criadas debaixo de um ambiente emocional hostil e estão desenvolvendo suas emoções de modo pecaminoso:**

- Inveja (disputa material dos pais com outras famílias);
- Ódio (começando pelos próprios pais, que brigam na frente das crianças);
- Explosões de ira (total falta de controle, até diante de questões do cotidiano, como o trânsito pela manhã);
- Malícia (nos comentários, piadas, roupa que pais colocam em filhos);
- Hipocrisia (mentiras, comentários danosos até sobre a igreja).

O Dr. Kanner, psiquiatra infantil, em 1937, escreveu:

“Estamos criando verdadeiros monstros pela total falta de investimento nas emoções de nossas crianças. Bandidos, prostitutas, narcisistas e pessoas corruptas estão sendo criadas dentro de nossos lares debaixo da falsa ilusão de bem-estar, conforto e liberdade”. (Kanner, L. *Child Psychiatry*, Baltimore, 1937)

“Nossos lares não podem ser um berço de pecado, que reproduz nossas emoções não tratadas pelo Espírito Santo de Deus. Precisamos ser famílias que reflitam a plenitude do Espírito Santo também através de nossas emoções”. (Guilherme Gimenez)

- O culto doméstico será ineficaz se não vier acompanhado de um ambiente sadio e abençoador;
- Os cultos na igreja serão insuficientes se não houver entrega dos membros da família durante a semana.

A FALTA DE CUIDADO EMOCIONAL ADOECE A FAMÍLIA

“O espírito abatido seca até os ossos”

“Um espírito abatido torna todo o corpo doente”

“A tristeza e o abatimento esgotam as forças”

“A tristeza na alma acaba com a saúde do homem”

- O espírito abatido é indicativo do estado emocional da pessoa.

“Como estão os membros de sua família? Tente enxergá-los por inteiro, incluindo suas emoções. Eles refletem a saúde de quem vive na plenitude do Espírito Santo de Deus? É possível ver neles a vida abundante que Jesus Cristo prometeu? ” (Guilherme Gimenez)

É HORA DE CUIDAR DA EMOÇÃO DE NOSSOS FAMILIARES DE UM MODO CRISTÃO

“O coração bem-disposto é remédio eficiente”

“O coração alegre é como o bom remédio”

“Um coração alegre faz o mesmo efeito dum bom remédio”

“A disposição alegre faz bem à saúde”

“O coração alegre é bom remédio”

- O coração alegre ou bem-disposto é indicativo de saúde emocional. Ele é um remédio. A palavra hebraica aqui é *גֵּחָה* (*gehah*), que indica aquilo que “cura ou restabelece”.

“Talvez o que sua família esteja precisando nesse momento não seja mais um comprimido, mas, sim, o amor genuíno que uma pessoa transformada por Jesus pode dar”. (Guilherme Gimenez)