

MENSAGEM PREGADA PELO PASTOR GUILHERME DE AMORIM ÁVILLA GIMENEZ NA IGREJA BATISTA BETEL, EM 08 DE MAIO DE 2015, ÀS 10:15.

SÉRIE: CUIDADO DA FAMÍLIA

TEMA: CUIDADO DO CORPO

É muito comum vermos, no meio cristão, pessoas cuidarem muito bem de sua vida espiritual e negligenciarem o cuidado do corpo. Há, inclusive, algumas tristes verdades que se tornaram mitos, chamados 'evangélicos':

- Crente não bebe, mas, em compensação, come muito;
- Pastor sempre é barrigudo (pastores brincam com isso e alguns dizem que a barriga é o púlpito portátil/móvel do pastor);
- Alguns cristãos chegam a satirizar os que fazem seus exercícios físicos regulares; outros julgam os que fazem isso.

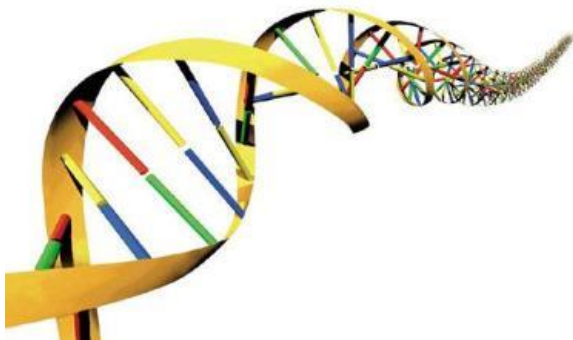
A tendência, nas igrejas evangélicas, tem sido reduzir o cuidado com o corpo simplesmente ao não fumar nem ingerir bebidas alcoólicas. Isso é importante, mas não é o bastante. Há muito mais a considerar sobre o cuidado do corpo.

Hoje, dia das mães, falaremos sobre o cuidado do corpo, nosso e de nossos familiares. As mães, com certeza, são o lembrete vivo do cuidado do corpo, apesar de que, de vez em quando, elas quase que nos 'obrigam' a comer mais do que precisamos.

### NOSSO CORPO É OBRA DE DEUS

"Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Digo isso com convicção". Salmo 139.14 (NVI)

"Eu te louvarei, porque de um modo assombroso, e tão maravilhoso fui feito; maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem". Salmo 139.14 (ACR)



Nosso corpo foi criado por Deus e reflete a glória de Deus. O Dr. Marshall Nirenberg, prêmio Nobel de Biologia, diz que há em nosso corpo 60 trilhões de células vivas e, em cada uma delas, há um metro e sessenta centímetros de fita DNA. Se esticarmos a fita DNA do nosso corpo, teremos 102 trilhões de metros, ou seja, 102 bilhões de quilômetros de fita DNA, onde estão gravados e computadorizados todos os nossos dados genéticos, como a cor da nossa pele e o nosso temperamento. O Dr. Lewis diz que poderíamos empacotar, na cabeça de um alfinete, todos os dados genéticos de todos os mais de 6 bilhões de habitantes do planeta. Obviamente, códigos de vida não se originam do caos nem do acaso. Somos a obra-prima de Deus. Ele nos criou e nos formou de forma assombrosamente maravilhosa e nos entreteceu no ventre de nossa mãe.

### CUIDAR DO CORPO É CUIDAR DO TEMPLO

"Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo". (1 Coríntios 6.19,20)

Nosso corpo é habitação de Deus, o templo onde Ele habita. O Deus transcendente, que nem os céus dos céus podem contê-lo, habita plenamente em nosso corpo. Nós fomos feitos a

morada do Altíssimo. Deus, o Pai; Deus, o Filho; e Deus, o Espírito Santo habita em nós plenamente (Ef 1.20-23; 3.19; 5.18). Nosso corpo é o santo dos santos, onde a glória de Deus se manifesta. O apóstolo Paulo diz que somos santuários do Espírito e que Deus habita em nós. Assim como o tabernáculo era um símbolo da igreja e a arca um símbolo de Cristo, assim, por onde andarmos, levaremos conosco a gloriosa presença de Cristo, pois ele habita em nós.

### **O que estamos fazendo com o nosso corpo?**

#### **PRINCIPAIS DOENÇAS DO BRASILEIRO (IBGE/2013)**

##### **Hipertensão arterial**

Cerca de 31,3 milhões de pessoas.

##### **Diabetes**

Cerca de 9,1 milhões de pessoas.

##### **Colesterol alto**

Cerca 18,4 milhões de pessoas.

##### **Asma**

Cerca de 6,3 milhões.

##### **Doenças cardiovasculares**

Cerca de 6,1 milhões de pessoas.

##### **Acidente vascular cerebral**

Cerca de 2,2 milhões de pessoas.

##### **Problemas crônicos de coluna**

Cerca de 27 milhões de pessoas.

##### **Distúrbios Osteomoleculares relacionados ao trabalho**

Cerca de 3,5 milhões de pessoas.

##### **Depressão**

Cerca de 11,2 milhões de pessoas.

##### **Insuficiência renal crônica**

Cerca de 2,05 milhões de pessoas.

##### **Câncer**

Cerca de 2,7 milhões de pessoas.

Há cerca de 120 milhões de brasileiros doentes...

A população brasileira é de 205.842.390

Praticamente a metade de nossa população está doente!

#### **DEUS NOS ORDENA CUIDARMOS DE NOSSO CORPO COM A MESMA INTENSIDADE QUE CUIDAMOS DE NOSSA VIDA ESPIRITUAL**

“Que o próprio Deus da paz os santifique inteiramente. Que todo o espírito, a alma e o **corpo** de vocês sejam preservados irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo”.

(1 Tessalonicenses 5.23)

“Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos **corpos** [‘que se ofereçam’] em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional”.  
(Romanos 12.1)

A separação que muitos fazem entre corpo e alma não é bíblica. Ela tem muito mais fundamento no gnosticismo pagão - que dizia ser o corpo mau e sem esperança - do que no cristianismo, que afirma que fomos criados à imagem e semelhança de Deus. De certo modo, **o inimigo de nossas almas - cuja missão é “matar roubar e destruir” – tenta, de todas as formas, promover a destruição de nosso corpo, como uma afronta ao próprio Deus.**

Charles Spurgeon, famoso pregador inglês, usava uma ilustração muito forte para falar sobre o valor do corpo para o cristão. Dizia ele que um ladrão entra em sua casa e a destrói totalmente. Quebra as paredes, arrebenta o teclado e vai acabando com tudo. A casa se torna um verdadeiro caco. O dono chega e olha a casa que ele havia construído com tanto amor. Ele fica muito triste. Assim deve ser a reação divina ao ver o que estamos fazendo com nosso corpo através de uma série de erros, caracterizados pela vida estressante, má alimentação, noites mal dormidas e a ação direta do pecado sobre nós.

Somos ensinados pela Bíblia que devemos cuidar do nosso corpo e amá-lo. De fato, as Escrituras tratam disso quando falam da forma como os maridos devem amar suas esposas: **“Assim também os maridos devem amar a sua mulher como ao próprio corpo. [...] Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida” (Ef 5.28,29).** Se o Espírito Santo vive dentro de nós, como de fato cremos, então devemos cuidar desse “templo” com o mesmo respeito e reverência com que os israelitas cuidavam do templo que Deus lhes mandou construir.

#### **NOSSO DESAFIO: GLORIFICARMOS A DEUS COM O NOSSO CORPO**

**“Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo”. (1 Coríntios 6.20)**

**“Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus”. (1 Coríntios 10.31)**

Devemos glorificar a Deus em nosso corpo, já que fomos remidos e comprados por alto preço. Não temos mais o direito de apresentar os membros do nosso corpo ao pecado. Devemos, agora, usar o nosso corpo em santificação e honra. **Nosso corpo não é destinado à impureza, mas à santificação. Devemos comer, beber e fazer qualquer outra coisa para a glória de Deus.** Nossos olhos devem ser puros. Nossos corações devem ser fontes de vida. Nossos pés devem caminhar por veredas de justiça. Nossos pensamentos devem ser centrados em tudo o que é verdadeiro, puro e louvável.

#### **FAMÍLIA, VAMOS MUDAR NOSSOS HÁBITOS?**

**“Tudo me é permitido’, mas nem tudo convém. ‘Tudo me é permitido’, mas eu não deixarei que nada domine”. (1 Coríntios 6.12)**

- Observar com atenção a saúde dos familiares;
- Mudar hábitos alimentares (com a ajuda de toda a família);
- Introduzir rotinas de saúde do corpo através de exercício físico;
- Ser responsável com o corpo;
- De maneira racional e proposital, honrar a Deus com o corpo.

**“Somos um ser integral, completo. Pensamentos, sentimentos e corpo unidos com um único propósito: glorificar o nome de Deus”. (Guilherme Gimenez)**