

Mensagem pregada pelo Pastor Guilherme de Amorim Ávilla Gimenez na Igreja Batista Betel, em 12 de junho de 2016, às 10:15.

SÉRIE: ÁGUA

TEMA: JESUS, ÁGUA QUE REVIGORA AS FORÇAS (Parte 1)

“Mas quem beber da água que eu lhe der nunca mais terá sede. Ao contrário, a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água a jorrar para a vida eterna”. (João 4.14)

CANSAÇO... Quando as forças vão embora...

Há vários tipos de cansaço:

- Físico – Muito esforço, má alimentação, falta de vitaminas;
- Emocional – Estresse, crises, grandes problemas;
- Mental – Provas, necessidade de concentração, poucas horas de sono.

“O mais importante para evitar o cansaço é ter uma dieta rica em frutas, legumes e verduras, fazer exercício físico pelo menos 3 vezes por semana, descansar cerca de 8 horas por noite e beber aproximadamente 2 litros de água por dia”. (Dr. Drauzio Varella)

“A falta de ingestão de água causa uma série de distúrbios, sendo o mais comum o cansaço”. (Dr. Lair Ribeiro)

“Quando o nível de água no nosso sangue é baixo, podemos nos sentir mais cansados, devido à desidratação”. (Dr. Drauzio Varella)

SINTOMAS DE CANSAÇO (e fadiga):

- Fraqueza muscular;
- Sonolência durante o dia;
- Falta de ar;
- Intolerância ao exercício;
- Falta de motivação.

“Havia ali o poço de Jacó. Jesus, cansado da viagem, sentou-se à beira do poço. Isto se deu por volta do meio-dia”. (Verso 6)

- Jesus cansado. Sua humanidade não é escondida. Depois de três dias de viagem debaixo do sol escaldante, qualquer um estaria cansado.

- Nós, por vezes, escondemos nosso cansaço (maquiagem), mas isso não é correto. Devemos dar atenção ao nosso cansaço e enxergá-lo como um ‘sinal’ de que estamos desgastados e, talvez, chegando ao nosso limite.

O CANSAÇO DA VIAGEM

- Três dias de viagem, sol forte na cabeça, caminhada... Isso cansa qualquer pessoa.

- Mas o que podemos dizer da ‘viagem’ existencial? Da viagem relativa à vida, à sucessão de dias, relativa ao caminhar em direção aos objetivos da vida. Essa viagem também é cansativa. E esse é o motivo do cansaço de muitas pessoas.

“A vida é como uma viagem. Muitas vezes, é uma viagem leve, como a de férias: divertida, cheia de emoções que fazem bem à alma. Outras vezes, é uma viagem pesada, difícil, que nos leva às lágrimas de dor e ao sofrimento intenso. E, mesmo sem querer, temos que encará-la.

Viagens assim nos desgastam, nos drenam, acabam com toda nossa energia. Quantas dessas viagens teremos que enfrentar na vida? Por certo, muitas..." (Guilherme Gimenez)

A MULHER SAMARITANA E SEU CANSAÇO

"Ele lhe disse: 'Vá, chame o seu marido e volte'. 'Não tenho marido', respondeu ela. Disse-lhe Jesus: 'Você falou corretamente, dizendo que não tem marido. O fato é que você já teve cinco; e o homem com quem agora vive não é seu marido. O que você acabou de dizer é verdade'". (João 4.16-18)

- A mulher samaritana também está cansada de viajar. Sua viagem envolve relacionamentos frustrados. Famílias que não deram certo. Por certo, havia filhos, já que, na cultura da época, os casais logo cedo já tinham filhos. Muitas vezes, a noite de núpcias era considerada bem-sucedida se o casal gerasse filhos logo no início do casamento.

A 'viagem' da mulher samaritana envolveu:

- Frustração;
- Vergonha;
- Tristeza;
- Lembranças ruins;
- Desistência (por isso, talvez, resolveu se relacionar com um homem sem casar-se).

"O cansaço emocional advindo de tantos relacionamentos frustrados, por certo, transformou aquela mulher em alguém que anda 'em busca de'. Quantos há assim! Vivem em busca. Demonstrem, em palavras e atos, sua insatisfação". (Guilherme Gimenez)

Características do 'cansaço da viagem'

- Inquietude diante de todas as situações;
- Agressividade ou passividade;
- Fragilidade emocional;
- Decepções constantes.

"A mulher lhe disse: 'Senhor, dê-me dessa água, para que eu não tenha mais sede, nem precise voltar aqui para tirar água'". (Verso 15)

- A sede da mulher é uma mistura de necessidades humanas e espirituais.
- A mulher está sedenta por soluções, por definições. Ela quer acertar, mas não sabe como.
- Ela responde ao convite de Jesus com um 'sim imediato', que pode ser visto na expressão "Senhor, dê-me dessa água".
- A mulher samaritana é a imagem de quem está em busca. E pessoas assim correm grandes riscos, pois estão de coração aberto.

JESUS É A ÁGUA VIVA. ELE REVIGORA NOSSAS FORÇAS

"A água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água a jorrar para a vida eterna". (João 4.14b)

- Muito mais do que um gole de água, Jesus oferece uma "fonte" de água.

"Ao coração sedento e cansado, Jesus se oferece como a fonte da vida. Ele tem poder para restaurar vidas e faz isso de maneira completa". (Guilherme Gimenez)